



## Séjour plongée de 3 jours à Padoue Y-40 Italie / 2 nuits Du 1er au 3 Novembre 2024 - N1 minimum PE40 valide ou en cours

Nous vous proposons de retourner plonger à quelques minutes de la Sérénissime, dans le calme d'une des fosses les plus profonde d'Europe : Y-40 !

Le bassin Deep Joy ou Y-40 est un centre de plongée implanté au sein du complexe de Montegrotto Terme, près de Padoue, en Italie. La fosse est située dans l'hôtel Millepini sur la commune d'Abano à côté de Padoue, en région Vénétie et à 60 Km de Venise pour ceux qui souhaiteraient faire une extension, la Biennale d'art contemporain battra son plein sur la même période (du 20 avril au 24 novembre 2024).

**L'eau est maintenue à une température oscillant entre 32 et 34 degrés.** Les plongeurs peuvent donc faire l'impasse sur la combinaison. **Idéale pour les entraînements PA40 et PE40.** Notez que les dix premiers mètres de la piscine Y-40 disposent de cavités pour reproduire la sensation de la plongée dans des grottes. Pour ceux qui ne veulent pas se mouiller, un tunnel transparent s'enfonce dans l'eau pour observer les plongeurs. Les 30 derniers mètres de la piscine forment une fosse assez étroite pour les pratiquants les plus expérimentés.

L'hôtel Millepini est un complexe 4\* avec SPA, salles de soins et de remise en forme, accès direct à Y40. Chambres standards tout confort, wifi gratuit, restaurant sur place. Chaque participant gère lui-même son transport (avion ou train) jusqu'à Venise. Un train au départ de la gare de Venise Santa Lucia dessert Padoue (environ 1h de trajet)

### Programme et budget indicatifs (hors transports)

**Chambre double: 349,00 € par personne**

**Chambre simple : 389,00 €**

**Taxe de séjour et boissons non incluses**

**L'effectif de la sortie sera décidé en fonction du nombre d'encadrants**

### Ce budget inclut :

- 2 nuits en demi-pension (dîner + petit-déjeuner)
- - L'accès au SPA Thermal\*
- - Location de Kit SPA avec peignoir éponge et serviette
- 2 plongées en Y40

SPA Thermal - accès de 9h00 à 19h00 - (port obligatoire d'un bonnet de bain et de tongs, non inclus dans le Kit Spa)

- Utilisation des trois piscines - intérieure et extérieure - avec bains à remous et jeux d'eau ;
- Grotte « Ninfea » à vapeurs thermales avec douches filiformes et bains froids réactivants ;
- Biosauna humide à 60°
- Sauna finlandais à 90°
- Sentiers Kneipp - intérieurs et extérieurs - avec galets de rivière ;
- Accès à la cascade cervicale avec parcours revitalisant ;
- Grotte "Gea" avec chromothérapie et bains à remous - dans la piscine extérieure ;
- Deux jacuzzis - intérieur et extérieur ;
- Espace détente avec transats et parasols au bord de la piscine ;
- Accès au gymnase pour l'auto-entraînement ;
- Animations selon le calendrier hebdomadaire ;



Inscription ouverte à tous les N1 minimum PE40 valide ou formation envisagé sur le site

ESTIMATION du coût du séjour du 1er au 3 Novembre 2024  
PLONGEUR : 349 € ou 389 € (hors Transport)

#### Formalités d'inscription :

- Pré-inscription sur l'adresse [voyages@plongeearcenciel.org](mailto:voyages@plongeearcenciel.org)
- Confirmer sous 3 jours :
  - o Par le versement de 150€ d'arrhes
    - par virement (RIB en pièce jointe du mail et en précisant « Padoue y 40 » dans le libellé du virement)
    - ou via HelloAsso ou PayPal (avec coût additionnel pour Paypal, destiné plutôt aux paiements American Express) dont les liens seront vous seront communiqués après la confirmation de votre inscription
  - o En retournant le bulletin d'inscription complété et signé, scanné par mail à l'adresse [voyages@plongeearcenciel.org](mailto:voyages@plongeearcenciel.org)

Le reste du paiement devra être effectué au 31 Mars 2024

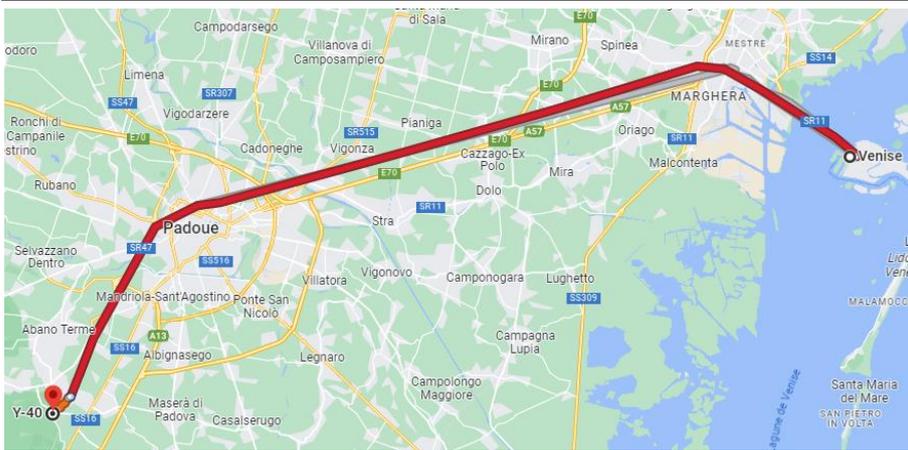
**\*\*\* ATTENTION : la clôture des réservations est fixée au 15 Décembre 2023 minuit \*\*\***

**Conditions de participation :** la licence FFESSM 2024 est nécessaire, ainsi qu'une assurance couvrant les accidents de plongée et qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine postérieur au 6 Novembre 2024. Carnet de plongées et carte de niveau.



« Plongée Arc-En-Ciel » Association loi 1901  
FFESSM 07.75.0730 - DDJS 07500ET0029  
[www.plongeearcenciel.org](http://www.plongeearcenciel.org) - [voyages@plongeearcenciel.org](mailto:voyages@plongeearcenciel.org)

# Plan et méthode d'accès



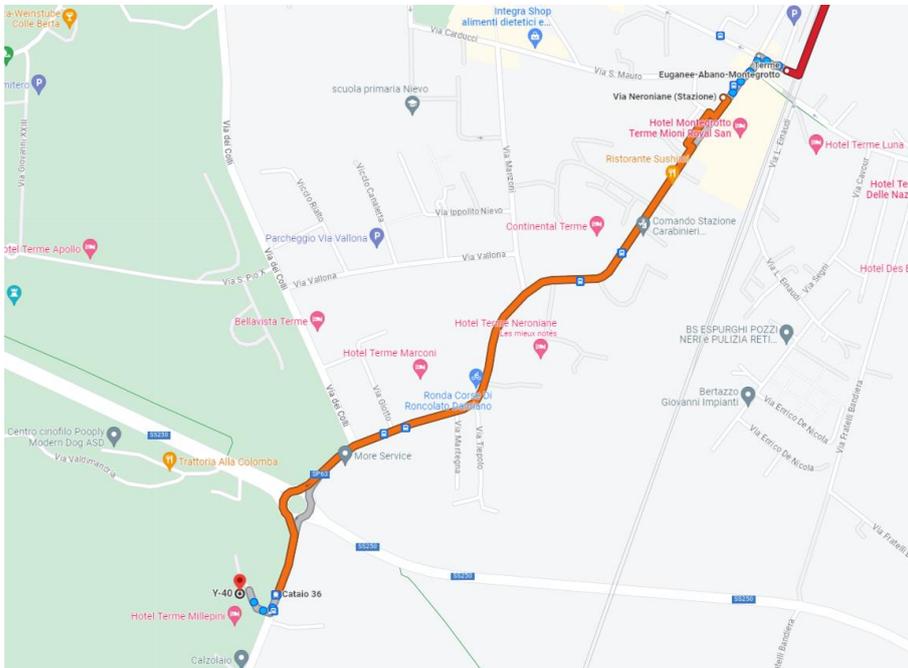
13:40 – 14:39 (59 min)



À 13:40 de Gare de Venise-Santa-Lucia  
 † 3 min toutes les 60 minutes

Ajouter à Agenda

De la gare de Venise-Santa-Lucia, un train toutes les heures pour les Terme Euganee-Abano-Montegrotto 37 minutes de train puis le bus M à Via Neroniane (Stazione) pour Cataio 36



13:40 ○ Venise  
 Italie

13:40 ○ Gare de Venise-Santa-Lucia

RV 3977 Bologna C.le  
 ▼ 37 min (3 arrêts) - ♿

14:17 ○ Terme Euganee-Abano-Montegrotto

À pied  
 ▼ Environ 2 min

14:32 ○ Via Neroniane (Stazione)

M Turri Capolinea  
 ▼ 6 min (3 arrêts)

14:38 ○ Cataio 36

À pied  
 ▼ Environ 1 min, 89 m

14:39 ○ Y-40  
 Via Cataio, 42, 35036 Montegrotto Terme PD, Italie